

„ Być matką nie jest łatwo. To więcej niż być prezydentem, ministrem, dyrektorem, czy prezesem.  
By być matką trzeba poświęcić wszystko, siebie, wolny czas, każdą myśl, a przede wszystkim  
uznać dobro dziecka nad własne.”  
/ Halina Kościńska/



### **Czy wiesz, gdzie narodziło się to święto?**

Tradycja czczenia matki ma swój początek w starożytności. W starożytnej Grecji szczególnym kultem otaczano matki boginie oraz świętowano dzień Matki Natury. Były **symbolem płodności i urodzaju**, dlatego czczono je w środku wiosny. Podczas uroczystości na cześć bogini Rei, żony Kronosa palono zgromadzone datki, oddając w ten sposób hołd bogini uważanej za matkę wszechświata oraz wszystkich bóstw.

W starożytnym Rzymie matką bogów była bogini Cybele. Świętowanie na jej cześć nazywane było Hilariami i trwało aż trzy dni, prawdopodobnie od 15 do 18 maja. Niestety, średniowiecze na wielu płaszczyznach zerwało z tradycją starożytną i dotknęło to także świętowania Dnia Matki. Dopiero w XVII wieku przypomnieli sobie o nim Anglicy i Szkoci. Nadali mu nazwę "Mothering Sunday" (Niedziela u Matki). Święto przypadało w każdą **czwartą niedzielę Wielkiego Postu**. Początkowo polegało ono na odprawianiu modłów w najbliższej katedrze, z czasem święto nabrało bardziej świeckiego charakteru.

Dopiero od połowy XX wieku Dzień Matki jest obchodzony powszechnie na całym świecie. Niewykluczone, że przyczyniła się do tego tragedia II wojny światowej, przez co na nowo doceniono rolę kobiet jako rodzicielek, opiekujących się dziećmi i stojących na straży domowego ogniska.

Obecnie Dzień Matki jest w różnych formach i terminach w kalendarzach blisko **140 krajów świata**. Najczęściej, bo aż w 63 państwach, obchodzony jest w drugą niedzielę maja.

Historia Dnia Matki w Polsce związana jest z Krakowem, gdzie w **1914 roku po raz pierwszy obchodzono to święto**. Już w latach 20. XX wieku dzieci wręczały swoim mamom z tej okazji laurki, drobne upominki i recytowały dla nich wierszyki. Od początku Dzień Matki jest w Polsce obchodzony 26 maja.

### **Dzień Matki obchodzony w innych krajach !**

Druga niedziela maja to także święto **matek mieszkających w USA**. Amerykanie tego dnia wydają bardzo duże kwoty na prezenty dla ukochanych rodzicielek. Najczęstszymi podarunkami są: biżuteria, zaproszenie do restauracji lub kawiarni, elektronika (tablety i smartfony) oraz kwiaty. Amerykański Dzień Matki ustanowiono dopiero w 1914 roku. Popularność święta wzrosła jednak w połowie XX wieku.

W drugą niedzielę maja świętują też **Włosi**, naród silnie kojarzony z rodziną i tradycją. W kulturze Półwyspu Apenińskiego matka jest bardzo ważną postacią. Tego dnia wszystkie dzieci spotykają się, by złożyć życzenia na Dzień Matki i podziękować najważniejszej osobie w życiu.

W drugą niedzielę maja dzieci nie pozwalają swoim mamom na prace domowe. Właśnie dlatego świąteczny obiad najczęściej jada się w restauracji. Tradycyjny jest też deser - kawa i włoski sernik w kształcie serca.

Mieszkanki Egiptu i Jordanii upominki dostają już 21 marca! Ortodoksyjni muzułmanie nie obchodzą jednak tego święta. Dlaczego? Nie akceptują oni wpływów kultury zachodu, a także są zdania, że uznanie i szacunek należą się matkom zawsze, a nie tylko od święta.