

# MYŚLOGRAFIA, czyli jak organizować myśli na kartce papieru



Myślenie wizualne (visual thinking) zyskuje coraz większą popularność. O co w tym chodzi? Po co wizualizować myśli? Albo inaczej – po co myśleć wizualnie? Wiadomo, że lepiej zapada nam w pamięć obraz. I jeżeli chodzi o szybką reakcję, zawsze wygrywa on ze słowem.

Wyobraź sobie, że w wielkim centrum handlowym szukasz toalety... Wolałbyś, aby była opisana tak:



Czy tak:



Która informacja trafi do Ciebie szybciej?

I tak żartobliwie zdefiniować można sens myślenia wizualnego, czyli dodawania prostych, graficznych elementów do słowa pisanego.

Myślenie wizualne to sposób na zapisanie myśli własnych lub cudzych, stworzenie notatek z lekcji czy streszczeń z książek. To też sposób na opracowanie wiedzy przed egzaminami. Metoda ta ma dwie podstawowe zalety:

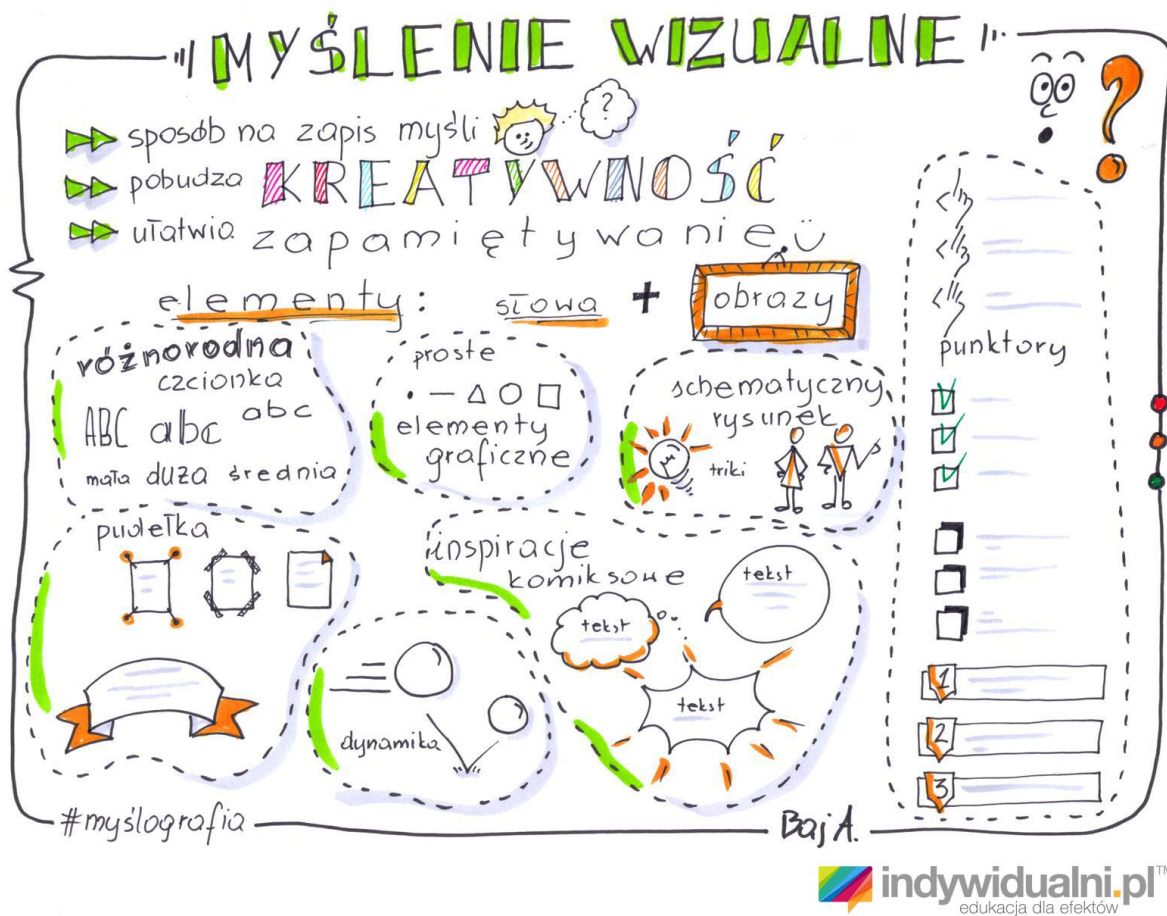
- pobudza kreatywność,
- ułatwia zapamiętywanie.

Zobacz, jak taką notatkę się tworzy:

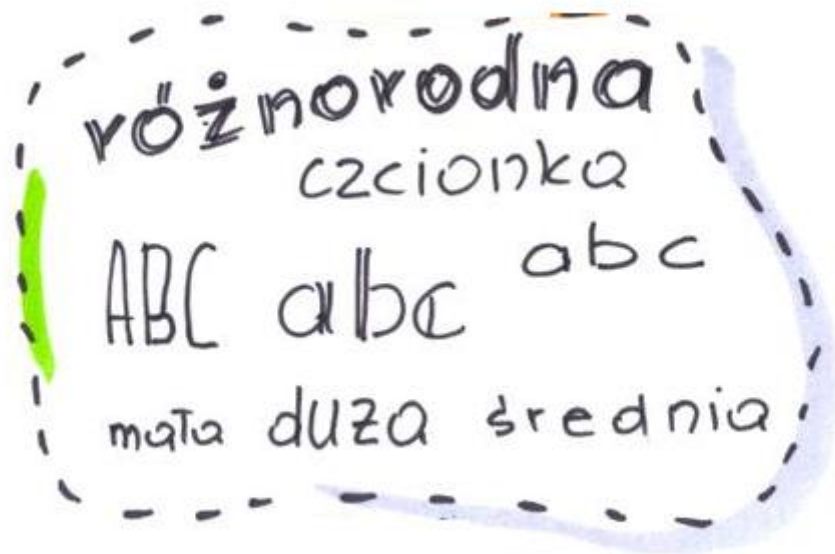
[https://www.youtube.com/watch?time\\_continue=8&v=Pw4ndQdREuA&feature=emb\\_logo](https://www.youtube.com/watch?time_continue=8&v=Pw4ndQdREuA&feature=emb_logo)

Narysowałam tu kilka podstawowych elementów, o które możesz wzbogacić swoje opracowania. Wiadomo, jak ważne jest, żeby nasz mózg po swoim „przetrawił” nowe wiadomości. Bo najuważniej nawet, ale jednak tylko przeczytane informacje szybko ulatują z pamięci. Warto je opracować, używając swojego mózgu i ręki (nie drukarki i ksera ;-)

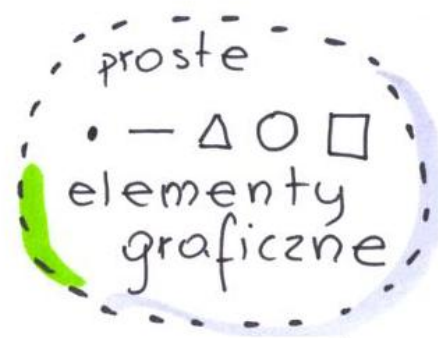
I tu pojawia się nowy termin: sketchnote lub sketchnoting. Trochę spolszczona przeze mnie forma to sketchnotka, czyli taka szkico-notatka. Żeby mieć lepsze wyobrażenie, o czym tu mówimy, wpisz w wyszukiwarkę Google/grafika słowa klucze: visual thinking, sketchnoting. Otworzy się przed Tobą morze barwnych notatek z całego świata. Mają różny styl, cechuje je wielość barw, ale mają też elementy wspólne. Przedstawię tu kilka:



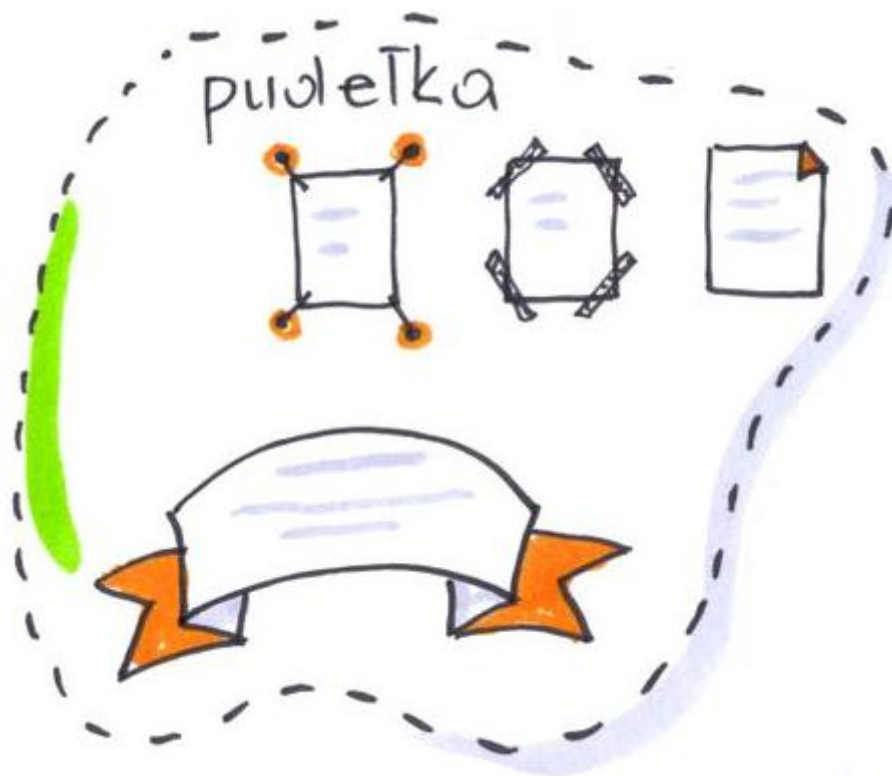
Po pierwsze, by nasza notatka nie była nudna, warto użyć różnej wielkości liter. Pisanych w różnym stylu. Do tego lepiej korzystać z zeszytów z czystymi kartkami. Mając zeszyt w kratkę lub linię, naturalnie litery upychać będziemy w wydrukowany wzór.



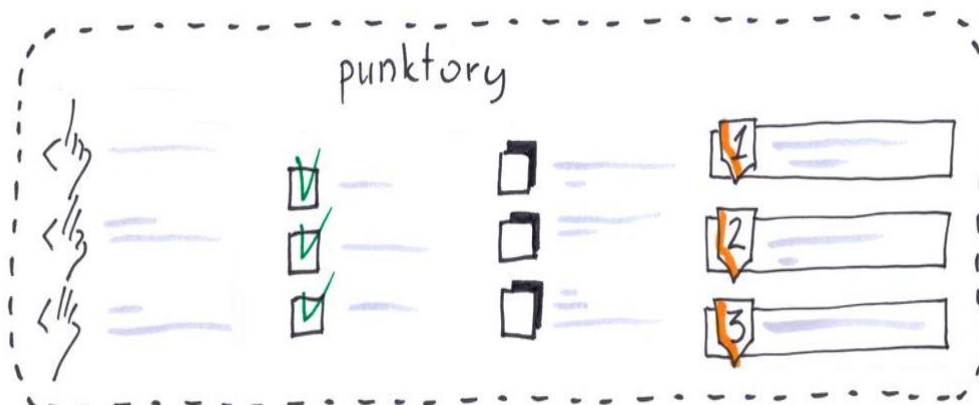
Po drugie, nie tworzymy dzieła sztuki, tylko dodajemy proste kształty, więc nie przyda Ci się wymówka: A ja to nie umiem rysować, nie działa.



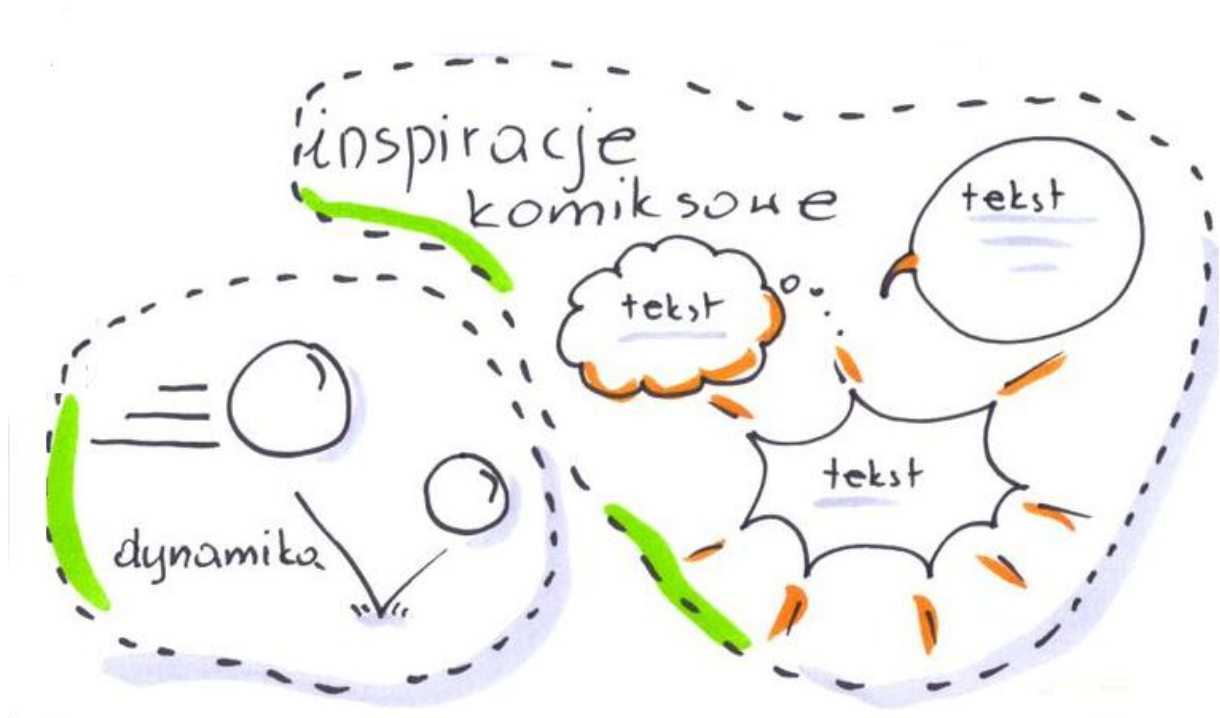
Po trzecie, ważne treści wyróżniamy, wkładając je do „pudełka”. Tak myśliciele wizualni nazywają proste kształty, w które wpisujemy tekst, np. tytuł notatki czy podtytuł części. Mogą one mieć różne kształty – poniżej kilka przykładów.



I jak nie od dziś wiadomo, bardzo lubimy listy, treść wypisaną w punktach, więc przydadzą nam się punktory. Oto kilka przykładów.



Jeśli lubisz czytać komiksy, znajdziesz w sketchnotkach dużo znajomych elementów. Jednym z nich są komiksowe chmurki. Tak jak w pudełka, w nie też wpisujemy tekst, który mamy zamiar wyróżnić.



To tylko niektóre z trików, powodujące, że zwykłe notatki w zeszycie zamieniają się w wizualne dzieła sztuki. Może na początek wyda Ci się to zbyt skomplikowane, ale uwierz mi na słowo – warto. Twoja pamięć na tym skorzysta.

Na początek możesz dodać trzy proste elementy do swoich notatek:

- zacznij używać dwóch grubości kreski (tu doskonale sprawdzają się cienkopisy kreślarskie),
- dodaj kolor,
- wstaw proste symbole, schematy, diagramy.

### 3 pierwsze kroki w notatkach wizualnych



2 grubości kreski  
stosuj

**ważne**

dodatkowe



dodaj kolor, by wyróżnić  
(1, 2 kolory - bez szaleństwa)



wstaw symbol, rysunek  
schematycznie dzieło sztuki



Używaj systematycznie,  
a osiągniesz mistrzostwo!

#myslografia

Baj A.

inspiracja: Piotr Fozzowski

 **indywidualni.pl**  
edukacja dla efektów

**Autorka: Agata Baj** – trener efektywnych technik uczenia się, prowadzi warsztaty dla uczniów i nauczycieli.

Ten artykuł znajdziesz na stronie: [indywidualni.pl](https://indywidualni.pl)

<https://indywidualni.pl/edustrefa/myslografia-czyli-jak-organizowac-mysli-na-kartce-papieru>

**Podobne - fajne i ciekawe informacje, wskazówki, które warto zobaczyć (może się przydadzą) i zapoznać się z nimi na stronie: Jak się uczyć:** <https://jaksieuczyc.pl/>

**Powodzenia i pamiętaj: praktyka czyni mistrza!**