

Gry Zespołowe

Mecz NBA (Warriors vs Lakers):

<https://www.youtube.com/watch?v=oWXbDy15eMk>

Najlepsze akcje w piłce siatkowej:

<https://www.youtube.com/watch?v=lq1dxZ7HqXE>

<https://www.youtube.com/watch?v=FGzOvmbHTS0>

Lekkoatletyka:

<https://www.youtube.com/watch?v=lmhz2ZFSrz8>

<https://www.youtube.com/watch?v=PYMkS0fG8zM>

Fitness:

<https://www.youtube.com/watch?v=IWXmagZ-QMU>

<https://www.youtube.com/watch?v=JLuCRdA2yGI>

<https://www.youtube.com/watch?v=Z4ziWoCuf5g>

Edukacja zdrowotna:

<https://www.youtube.com/watch?v=DF4znGEcBPU&t=129s>

https://www.youtube.com/watch?v=v5hlj_Vf8Ng&list=PLQv1DyirdUkQQoOKib9Z3VMXGpl_e6QgCg

<https://wformie24.poradnikzdrowie.pl/treningi/treningi-ogolnorozwojowe/jaki-trening-dla-nastolatkow-aa-sqKE-S5e5-oP4q.html>

<https://www.youtube.com/watch?v=02Y8Hygrzmo>

<https://www.youtube.com/watch?v=DF4znGEcBPU>